



DR. EDGARDO GARCÍA MANZO

TRAUMATOLOGO | ORTOPEDISTA

# CONSEJOS TRAS UNA CIRUGÍA DE RODILLA, HOMBRO, CODO, CADERA

## Consejos tras una Cirugía de Rodilla, Hombro, Codo, Cadera

Tras una Cirugía de una articulación surgen muchas **preguntas** que probablemente no se plantearon antes y una vez en casa es cuando surgen, por parte de nuestros pacientes como de sus familiares o cuidadores.

Es por ello que queremos **aclararlas**:

- 1.- Antes de salir del hospital aclarar todas sus dudas con el personal médico o de enfermería para el cuidado de su herida.
- 2.- Vigilar datos de alarma más comunes en la herida como son aumento de volumen, enrojecimiento, aumento de temperatura local, fiebre o presencia de exudado, comunicarse con su médico o presentarse al servicio de urgencias médicas.
- 3.- Por lo general en pacientes pos operados de fracturas con osteosíntesis (placas, tornillos, clavos, etc), no deben realizar apoyo de la extremidad afectada hasta que lo indique su médico. Si **NO** cuenta con algún tipo de inmovilización a su egreso, por lo general está indicado la movilización de la extremidad a tolerancia.

## **CUIDADOS DE LA HERIDA**

- 1.- Lavado apropiado de las manos.
- 2.- El médico le dirá con que frecuencia debe cambiar su aposito.
- 3.- Limpiese las manos antes de tocar su aposito.
- 4.- Tener en una superficie limpia todos los suministros que va a necesitar
- 5.- Despegue la cinta con cuidado.
- 6.- Retire el apósito viejo usando un guante medico limpio (no estéril).
- 7.- Si el apósito se pega a la herida, humedézcala e intente de nuevo.
- 8.- Ponga el apósito viejo en una bolsa plástica y deséchela.
- 9.- Lave sus manos de nuevo después de quitar el apósito viejo.
- 10.- Con una gasa estéril humedezca con solución salina y limpie solamente la herida y deseche
- 11.- Con otra gasa estéril humedezca con solución salina y limpie la piel alrededor de la herida, no toque en esta ocasión la herida.
- 12.- seque la herida y coloque apósito nuevo.

**NOTA:** Los cuidados y curación de la herida deben, preferiblemente, ser vigilados por algún personal sanitario o médico, para evitar complicaciones.

**SIEMPRE LAVAR SUS MANOS ANTES DE TOCAR SU HERIDA Y DESPUES DE REALIZAAR SU CAMBIO DE APOSITO.**