



DR. EDGARDO GARCÍA MANZO

TRAUMATOLOGO | ORTOPEDISTA

IMPLICACIÓN DEL PACIENTE EN SU LESIÓN.

LEJOS QUEDA YA LA ÉPOCA DONDE EL PACIENTE APENAS RECIBÍA INFORMACIÓN DE SU CIRUJANO Y GENERALMENTE ÉSTA NO SE ENTENDÍA DE FORMA CLARA.

Hoy día, en la era de las **telecomunicaciones**, raro es el paciente que no sale de mi consulta y acude a Google a ampliar la información de su diagnóstico o tratamiento propuesto.

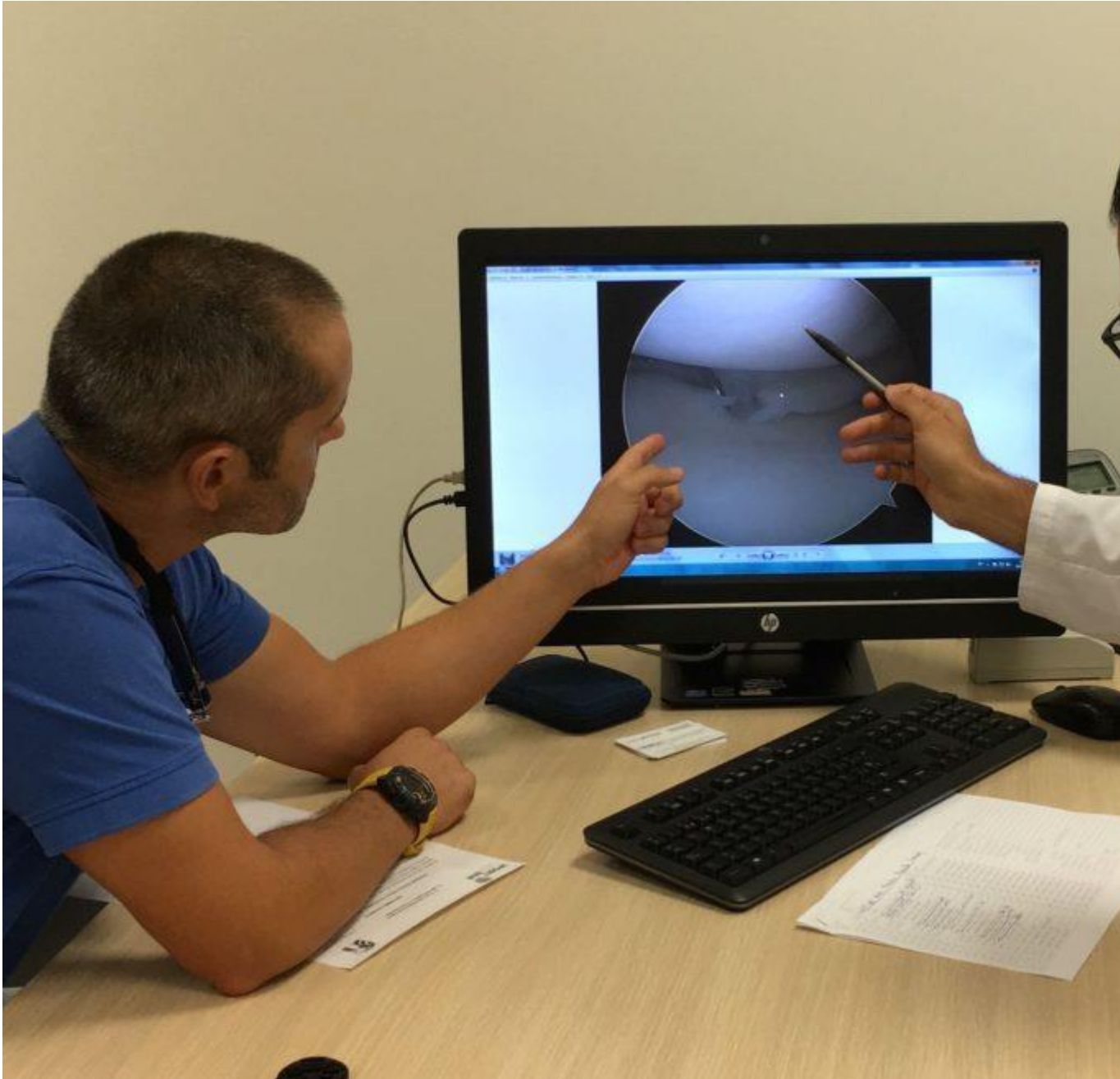
Así mismo, hay personas que no asumen que son responsables en parte su patología y hay una relación directa entre:

- la obesidad y las lesiones degenerativas,
- el sedentarismo y las contracturas musculares,
- los deportes explosivos sin calentamiento- y las roturas musculares,
- el sobreuso o sobrecarga y las lesiones musculares, tendinitis y bursitis.

Es por ello que se hace necesario IMPLICAR AL PACIENTE EN SU LESIÓN y esa máxima la defendemos desde hace tiempo destacando estos 6 puntos:

1. Explicar de forma clara y sencilla cuál es su patología y las opciones terapéuticas posibles.
2. Ayudarnos para ello de las herramientas multimedia al alcance (tabletas, computadoras, etc.).

3. Presentarle las imágenes más significativas de Radiografía, Resonancia o Tomografía.
4. Mostrarle pequeños videos tutoriales sobre su cirugía, recuperación de las mismas o rehabilitación de una lesión. Estamos en el mismo barco.
5. Compartir enlaces de páginas webs o blogs donde ampliar toda la información que se da en la consulta, protocolos y las FAQS (Preguntas y Respuestas más frecuentes).
6. Hacerles entender que en ocasiones no hay pastilla mágica y que la clave está en mentalizarse en perder algo de peso, practicar ejercicio de forma regular o tonificar la musculatura.



Implicación del paciente en su lesión.

Son muchos los lesionados que destacan de forma notable esta nueva forma de entender la **medicina moderna**, donde no hablamos de enfermos sino de **personas normales** que presentan una lesión (por sobrecarga, inflamación o degeneración) o un accidente deportivo (fractura, luxación, rotura de ligamento o tendón) y son ellos mismos los que nos han animado a seguir por esta línea de trabajo.

